

SCUOLA DELL'INFANZIA S. ANDREA - TRISSINO	MENU' INVERNALE O MESI FREDDI	ANNO SCOLASTICO 2019/2020
---	-------------------------------	------------------------------

PRIMA SETTIMANA				MERENDA AL MATTINO	MERENDA AL POMERIGGIO	
LUNEDI	Risotto alla milanese	Caciotta e asiago	Broccoli al vapore	Pane	Mousse di frutta	Cioppini o taralli
MARTEDI	Brodo con pastina	Pepite di pollo	Insalata	Pane	Crackers	Frutta fresca mista
MERCOLEDI'	Penne al pomodoro	Uova sode	Zucchine al forno	Pane	Frutta fresca mista	The con fette biscottate
GIOVEDI'	Mezze maniche al burro	Merluzzo al vapore	Verdura fresca	Pane	Yogurt	Pane e cioccolata o marmellata
VENERDI'	Spezzatino di bovino con polenta *		Insalata	Pane	Merenda dolce alla frutta	Frutta fresca mista

SECONDA SETTIMANA				MERENDA AL MATTINO	MERENDA AL POMERIGGIO	
LUNEDI	Risotto in bianco	Prosciutto cotto	Spinaci	Pane	Mousse di frutta	Cioppini o taralli
MARTEDI	Minestra di pasta	Petti di pollo	Purè	Pane	Crackers	Frutta fresca mista
MERCOLEDI'	Sedanini in bianco	Merluzzo al vapore	Cappuccio e carote	Pane	Frutta fresca mista	The con fette biscottate
GIOVEDI'	Minestrone di legumi	Formaggio	Spinaci	Pane	Yogurt	Pane e cioccolata o marmellata
VENERDI'	Verdura cruda	Gnocchetti sardi con ragu' e besciamella al forno*		Pane	Merenda dolce alla frutta	Frutta fresca mista

TERZA SETTIMANA				MERENDA AL MATTINO	MERENDA AL POMERIGGIO	
LUNEDI	Risotto con la zucca	Formaggio emmental	Cavolfiore	Pane	Mousse di frutta	Cioppini o taralli
MARTEDI	Passato di verdura con crostini	Arrostato di vitello	Carote e finocchio	Pane	Crackers	Frutta fresca mista
MERCOLEDI'	Farfalle al pomodoro	Tacchino affettato	Zucchine	Pane	Frutta fresca mista	The con fette biscottate
GIOVEDI'	Pipette al burro	Merluzzo al vapore	Verdura fresca	Pane	Yogurt	Pane e cioccolata o marmellata
VENERDI'	Verdura cruda	Gnocchi di patate al ragu'*	Macedonia	Pane	Merenda dolce alla frutta	Frutta fresca mista

QUARTA SETTIMANA				MERENDA AL MATTINO	MERENDA AL POMERIGGIO	
LUNEDI	Orzotto	Frittata al forno	Fagiolini	Pane	Mousse di frutta	Cioppini o taralli
MARTEDI	Brodo vegetale con pastina	Carne mista macinata	Carote al vapore o crude	Pane	Crackers	Frutta fresca mista
MERCOLEDI'	Conchiglie al pomodoro	Tonno	Capuccio	Pane	Frutta fresca mista	The con fette biscottate
GIOVEDI'	Crema di Carote	Fettina di tacchino	Broccoli verdi	Pane	Yogurt	Pane e cioccolata o marmellata
VENERDI'	Verdura fresca	Hamburger di manzo con patatine al forno*		Pane	Merenda dolce alla frutta	Frutta fresca mista

Porzioni per bambino come da Linee Guida della Regione Veneto

pasta o riso in brodo gr. 30 / pasta o riso asciutti gr. 50/60

gnocchi di patate gr. 120/ sugo con pomodoro gr. 20

secondo di carne gr. 50 / secondo di pesce gr. 70

uova n. 1/ prosciutto cotto gr. 30/ formaggio a pasta molle gr. 40

verdura cotta gr. 80/ verdura cruda gr. 70 / pane gr. 40

Il menu' potrà subire variazioni per particolari esigenze della cucina

I prodotti evidenziati in grigio sono surgelati

\* Piatto unico

APPROVATO DALL'ULSS N. 5

